

# 3. Nettetal-Tag



Mit dem Fahrrad die Aktionen zum Nettetal-Tag erkunden!

Wir haben leicht zu erfahrende Routen für Sie zusammengestellt, anhand derer man auf ausgebauten Radwegen die Stadtteile erkunden und von Fitness-Station zu Fitness-Station radeln kann.

Unter den angegebenen QR Codes gelangen Sie zum beliebten Sportportal [www.gps-tour.info](http://www.gps-tour.info) und können sich durch Nettetal leiten lassen.

**Machen Sie mit!**



1

## Nettetal-Tag Radroute Lobberich-Breyell

Startpunkt ist die Innenstadt von Lobberich. Diese Tour führt Sie entlang des Windmühlenbruchs, wo Sie eine tolle Aussicht auf das Wasser genießen können. Weiter geht es auf den gut ausgebauten Radwegen über das Onnert (Wohngebiet) bis ins Breyeller Zentrum.



2

## Nettetal-Tag Radroute Breyell-Kaldenkirchen

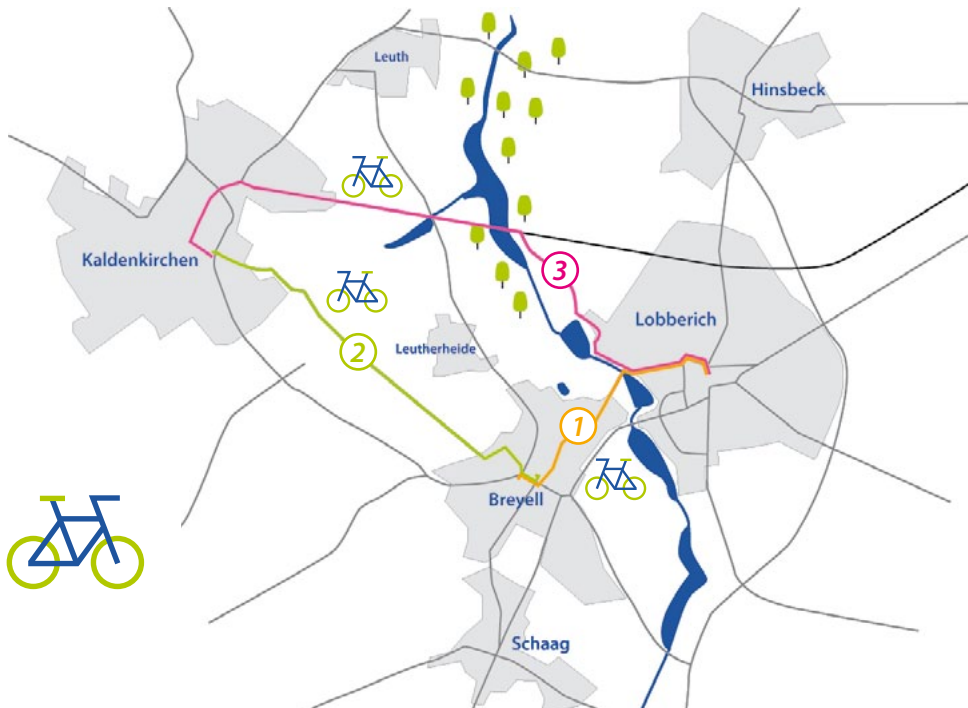
Startpunkt: Zentrum von Breyell. Diese Tour führt Sie über Feldwege parallel zur Bahnlinie, vorbei am Rittergut Altenhof, ins Zentrum von Kaldenkirchen.



3

## Nettetal-Tag Radroute Kaldenkirchen-Lobberich

Startpunkt: Zentrum von Kaldenkirchen. Diese Tour führt über den Alleenradweg aus Kaldenkirchen heraus. Sie fahren weiter zum De Wittsee. Am Knotenpunkt 12 verlassen Sie den Alleenradweg und fahren weiter durch das Sassenfeld geradewegs hinein ins Lobbericher Zentrum.



# Nettetal startet fit in den Frühling!

## 3. Nettetal-Tag 2. April 2017

Mach mit!

Fitness-Stationen in 3 Stadtteilen mit Gewinnspiel

Radrouten  
Fitness-Aktionen  
Zaubershow

Livemusik  
Geocache  
Caldekirken

Breyell  
Kaldenkirchen  
Lobberich



Heimat  
shoppen

Verkaufsoffener Sonntag von 13 bis 18 Uhr



KALDENKIRCHEN  
AKTIV

Lobbericher  
Werbering

Nette  
vital





## 3. Nettetal-Tag

Unter dem Motto „**Nettetal – fit in den Frühling**“ findet am **2. April 2017** die **3. Ausgabe** des Nettetal-Tages statt.

**Fitnessaktionen und interessante Mitmach- sowie Informationsstände laden dazu ein, sich in Frühlingsstimmung versetzen zu lassen.**

**Diverse Aussteller aus den Bereichen Gesundheit und Fitness informieren in Breyell, Kaldenkirchen und Lobberich und geben nützliche Tipps für das eigene Wohlbefinden.**

**Wer Lust hat, kann sich an vier Fitness-Stationen, welche durch die NetteCard gemeinsam mit NetteVital in allen drei Stadtteilen organisiert werden, sportlich betätigen. Jeder, der an einer der Stationen erfolgreich seine Fitness unter Beweis stellt, hat die Chance auf tolle Gewinne!**

### Fitness-Stationen

**Gemeinsam mit der NetteCard und NetteVital werden in diesem Jahr vier stadtteilübergreifende Fitness-Stationen organisiert. Jeder, der an einer der Stationen erfolgreich seine Fitness unter Beweis stellt, hat die Chance auf tolle Gewinne!**

#### **Breyell:**

Romberg-Test zur Messung des Gleichgewichts

#### **Kaldenkirchen:**

Jump and reach zur Messung der Sprungkraft

Finlantis: Wandhocke zur Messung der Beinkraft

#### **Lobberich:**

Step-Test zur Messung der Ausdauer

#### **Unser Gewinnspiel:**

Teilnahmekarten sind im Einzelhandel und an den Stationen erhältlich!

#### **Hauptpreise:**

• NetteCard:

1 Fahrrad im Wert von 799,- €

• NetteVital:

3 Monate Premium-Mitgliedschaft

• Papier + Spiel Leuf:

Elektroscooter



**Die Geschäfte in Breyell, Kaldenkirchen und Lobberich sind von 13 bis 18 Uhr zum unbegrenzten Shopperlebnis für Sie geöffnet.**



Abbildung entspricht nicht dem Gewinn.

### Weitere Aktionen in den Stadtteilen:

#### **Breyell Am Kiependraeger**

**Hammans** Live Musik am Kiependraeger Jazz – Swing – Bossa

**Bistro am Kiependraeger** Kulinarische Köstlichkeiten

**Reimann** Dekorationstrends 2017

**In Balance** Ernährungstipps und Fitnessübungen mit Aktionsspiel Fröbelturm



#### **Kaldenkirchen Kehrstraße / Kirchplatz / Finlantis - Buschstraße**

**AOK** Aktionsstand Gesundheitsprogramm mit Kinderaktionen und Give-aways

**Streetwork Magic Group** Zaubershow „magische Momente“

**ESV Kaldenkirchen** Aktionen und Informationen zu Tischtennis, Billard und Dart

**im Finlantis** Wadenmassage für Pedaltreter

**Daningo** Aktions- bzw. Informationsstand, Hüpfburg für Kinder

**Caldekirken Geocache** Geocaching Tour: Treffpunkt ‚Zigarrenmacher‘, 14 - 17 Uhr

**GreenWheel Tours** Informationen zu Touren und Testparcours

**Weinhandel Küveler** Kostenlose Traubensaft Verkostung und Information zur gesunden Ernährung

**Beach & Body Selke** schwimmend in den Frühling mit der passenden Badebekleidung – Schaufensterpuppen auf der Fußgängerzone

**Optik Volpp** Aktionsstand neue Frühjahrskollektion Sportbrillen

**Wikingerschach** Wikingerschach für Kinder ab 12 Jahren auf dem Kirchplatz, 14 - 17 Uhr

**Bistro Noa** Fitnesssalat und Frühlingscocktail

**Zalivani** Fitness-Eisbecher, gesundes Frühstück, Vegan-Frappé, frisch gepresster Orangensaft

#### **Lobberich Hochstraße / Marktstraße / Alter Markt / Von-Bocholtz-Straße**

**AOK** Aktionsstand inklusive Kinderschminken und Jolinchen

**Aktiv Medical** Rollstuhl-Basketball und Osteoporose-Beratung

**GymPur** Turnstange mit Vorführungen auf großer Aktionsfläche, Informationen

**Clever Fit** Infostand und kleines Gewinnspiel

**NetteApotheke** kostenlose Blutdruckmessung etc.

**Rhenania Hinsbeck** Geschicklichkeit testen beim Torwandschießen

**toom Baumarkt** Aktionsstand Frühlingsblumen „Frühlingserwachen“

**Bodystreet** Beratung & Showtraining (indoor)

**Möbel Busch** Aktionsstand: Gesundes mit GEFU-Produkten

**Wüstenrot** Aktionsstand „Altes raus - Neues rein!“

**Golfclub Haus Bey** Aktionsmodule: Golf zum Schnuppern, egal ob chippen, putten oder abschlagen

**Stadt Nettetal Abteilung „Senioren“** Fit in den 3. Frühling - Geistige Fitness im Alter verbessern und erhalten

**Gabis Café Traum** Smoothies und frisch gepresster Apfelsaft

**NetteTrödel** Antiquitäten- und Trödelmarkt mit Händlern aus nah und fern

**Autofrühling** BMW Timmermanns / Renault Höckels / Nissan Tendency / Opel Dresden

**Musikkapelle** Juxkapelle, durch die Straßen wandernd

**Wassersportzentrum Nettetal World of Divers** Information und Ausstellung Tauchequipment

**Hotel Stadt Lobberich** Vierscher Ratpack ab 18 Uhr – Abschlusskonzert anlässlich des 400-jährigen Jubiläums des Hotel Stadt Lobberich **EINTRITT FREI**